

AMINOSTAR[®]

Добавки за спортисти



КАТАЛОГ

WWW.AMINOSTAR.COM



AMIN STAR®

Добавки за спортисти





Dietary Supplements Manufacturer
www.aminostar.com
ISO 9001:2001



AMINOSTAR® Dietary Supplements

<i>Протеини</i>	<i>4</i>
<i>Гейнери</i>	<i>6</i>
<i>Креатин</i>	<i>8</i>
<i>Ергогеници</i>	<i>10</i>
<i>Аминокиселини</i>	<i>13</i>
<i>Глутамин</i>	<i>15</i>
<i>Отслабване</i>	<i>16</i>
<i>Здраве</i>	<i>21</i>
<i>Вафли</i>	<i>23</i>



AMINOSTAR®
Добавки за спортисти

CFM Whey Protein Isolate



1000 g

88.00 лв*

2000 g

159.50 лв*

Предимства на CFM Whey Protein Isolate:

- Протеин с много добра резорбция и ненадминато качество
- Стимулира протеиновия синтез
- Бързо навлиза в кръвообращението, достига мускулите и стартира анаболните процеси

Препоръчителна дозировка: Основната дневна доза CFM® Whey protein isolate е 1-2 пъти по 28 g (1 мерителна лъжица), разтворена в 200 ml вода или мляко с ниска масленост приблизително 60 мин. след тренировка. За по-добро смесване използвайте Aminostar® шейкър.

Състав: Суроватъчен протеинов изолат CFM® с протеинова фракция β-лактоглобулин, α-лакталбумин, албумин от волски серум, имуноглобулин G, гликомакропептид, лактоферин, лактопероксидаза, какао на прах (шоколадов вкус), стабилизатор: гума гуар, аромат подсилители: аспартам и ацесулфам К, оцветител: (нуга–карамел, капучино–какао прах, банан–тартразин и Понсо 4R, ягода–екстракт от цвекло)

Вкусове: шоколад и ванилия.

CFM WHEY PROTEIN ISOLATE

С подсладител

Създаден чрез CROSS-FLOW Microfiltration®

Смесва се веднага

Протеин с изключителна абсорбция и ефект

Не всеки вид протеин е идеален. За да се създаде перфектен протеинов продукт с всички качества, а именно незабавен анаболен ефект и ефикасна защита на мускулната тъкан, е необходимо преди всичко бързо да се абсорбира в организма.

За да удовлетвори тези потребности, е създаден продукт, който представлява първокласен източник на протеин. Той е качествен изолат, направен по уникална технология на Cross-flow Microfiltration (CFM). Продуктът защитава мускулната маса и има бърза абсорбция. CFM се използва, за да се получи протеинов изолат с най-високо качество по нехимичен път. Използваният метод на микрофилтрация защитава протеиновата структура, както и неговата биологическа активност, и запазва най-ефективния баланс между протеините и пептидите, които естествено се срещат в суроватката. Благодарение на високотехнологичния процес на многостепенна филтрация се отстраняват мазнините, холестеролът и лактозата и остава само висококачествен протеин.

Съдържание на аминокиселини в 100 g

протеин:

Есенциални аминокиселини:

L-левцин (BCAA)	1180 mg	L-треонин	8010 mg
L-изолеуцин (BCAA)	7170 mg	L-метионин + цистеин	4930 mg
L-валин (BCAA)	6250 mg	L-фенилаланин+ тирозин	6350 mg
L-лизин	8810 mg	L-триптофан	1870 mg

Неесенциални аминокиселини:

L-аргинин	2200 mg	глицин	1700 mg
L-аспарагинова киселина	11900 mg	L-хистидин	2080 mg
L-аланин	5300 mg	L-пролин	7800 mg
L-глутамин	18900 mg	L-серин	5300 mg

Средна хранителна стойност:

В 1 доза (28 g)

В 100 g продукт

Енергия	104 kcal/444 kJ	373 kcal/1584 kJ
Протеини	25,2 g	90,0 g
Въглехидрати	0,5 g	1,0 g
Мазнини	0,5 g	1,0 g

Концентрация на протеиновите фракции в продукта:

Бета-лактоглобулин	51%	Имуноглобулин	4%
Алфа-лакталбумин	23%	Гликомакропептид	18%
Волски серумен албумин	2%	Лактоферин, Лактопероксидаза	2%

*Препоръчителна цена

Whey Protein Actions® 65

WHEY PROTEIN ACTIONS® 65

С подсладител

Суроватъчен микро-и ултрафилтриран протеин

Whey Protein ACTIONS® 65

Специално създадена смес от протеини с висока биологична стойност, с максимално добро усвояване от организма. Съдържа балансиран състав от аминокиселини, необходими при упражняване на спортни дейности, изискващи сила и издръжливост.

Ефекти:

- Увеличава мускулния обем и сила
- Защищава мускулите срещу разграждане
- Осигурява бърза енергия и възстановяване
- Съдържа специална смес от протеини, осигуряващи продължителен анаболен ефект (мускулен растеж)

Препоръчителна дозировка: 50 г (2 мерителни лъжици) от Whey Protein ACTIONS® 65 разтворете в 200–300 мл чиста вода 2–3 пъти дневно. За по-добро смесване, използвайте Aminostar® шейкър.

1000 г 60.50 лв*
2500 г 132.00 лв*



MILK STAR® Dietary Supplements

Средна хранителна стойност:

50 г (1 доза)

В 100 г продукт

Енергия	807 кJ/191 kcal	1615 кJ/381 kcal
Протеини	32,5 g	65 g
Въглехидрати	11,5 g	23 g
Мазнини	1,6 g	3,2 g

Аминокиселини в 100g протеини:

Есенциални аминокиселини:

L-левцин (BCAA)	8770 mg	L-треонин	5810 mg
L-изолевцин (BCAA)	5300 mg	L-метионин + цистеин	1570 mg
L-валин (BCAA)	4990 mg	L-фенилаланин+ тирозин	2940 mg
L-лизин	7740 mg	L-триптофан	1880 mg

Неесенциални аминокиселини:

L-аргинин	3740 mg	глицин	5080 mg
L-аспарагинова киселина	9470 mg	L-хистидин	1530 mg
L-цистеин	1790 mg	L-пролин	7550 mg
L-аланин	5700 mg	L-серин	4470 mg
L-глутамин	16380 mg	L-тирозин	2370 mg
хидрокси L-лизин	210 mg	хидрокси L-пролин	2700 mg

Състав: Суроватъчен протеин концентрат, колагенов хидролизат, какао на прах (шоколадов вкус), калциев казеинат, фруктоза, стабилизатор: гума гуар, емулгатор: соев лецитин, оцветител (нуга-караemel, капучино, лешник, какао, ягода, екстракт от цвекло, банан, тартразин, Понсо 4R), аромат, подсладител: аспартам и ацесульфам К.

Вкуве: шоколад и ванилия.

*Препоръчителна цена

Whey Gainer Actions®



WHEY GAINER ACTIONS®

Съдържа специално подбран спектър от аминокиселини, които защитават мускулната маса от увреждане при усилено физическо натоварване и впоследствие подпомага образуването на активна мускулна тъкан. Подходящ специално за начинаещи в силовите спортове, особено по време на големи натоварвания, както и за спортисти в силово-скоростните или изискващи издръжливост дисциплини.

Препоръчителна дозировка: Основната доза е 1 мерителна лъжица 1–2 пъти дневно, интервалът между отделните дози трябва да е най-малко 2 часа. Енергийната стойност и хранителният състав на продукта трябва да се отчитат към общия дневен енергиен и хранителен прием.

Инструкции за употреба: Поставете 50 г (1 мерителна лъжица) от продукта в Aminostar® шейкъра, прибавете 200 мл вода и разбъркайте внимателно. Оставете напитката да престои 2 минути, след това прибавете още 100–200 мл вода и разбъркайте добре. Може да използвате вместо вода 300 мл мляко. Използвайте мляко, вкусът на напитката е по-наситен, а енергийната и хранителната стойност е по-висока. Вместо мляко можете да прибавите първоначално сладолед 1 порция (приблизително 100 мл). Не използвайте други плодове освен банан.

Забележка: Кога да използвате продукта? След приключване на тренировката в зависимост от продължителността и интензивността (90 минути усилено натоварване или повече). Най-малко 2 часа след силова тренировка. Като част от високоенергийна закуска – подходящ за натоварвания, изискващи издръжливост и сила. Като втора вечеря (60–120 мин. преди сън), ако през деня тялото е било подложено на необичайно физическо натоварване, (над 2 часа). Като обяд или между основните хранения – при млади интензивно спортуващи хора.

Състав: Суроватка на прах, фруктоза, декстроза, малтодекстрин, колаген хидролизат, какао на прах (шоколадов вкус), соев лецитин, стабилизатор: зума гуар, смес от витамини и минерали (калциев фосфат, калциев карбонат, хром хлорид, железен пирофосфат, калиев хлорид, меден глюконат, магнезиев фосфат, манганов глюконат, натриев хлорид, натриев цитрат, натриев молибдат, натриев селенат, цинков глюконат, аскорбинова киселина (витамин С), токоферол ацетат (витамин Е), никотинамид, ретинол ацетат (витамин А), калциев пантотенат (витамин В5), пиридоксин хидрохлорид (витамин В6), тиамин нитрат (витамин В1), холекалциферол (витамин D3), рибофлавин (витамин В2), цианкобаламин (витамин В12), фолиева киселина, биотин, аромат, МСТ масло (триглицерид със средна дължина на веригата), оцететител (нуга–караemel, капучино, лешник, какао на прах, ягода–екстракт от цвекло, малша–кармин, касис–екстракт от бъз, банан–тартазин, Понсо 4R).

Вкусове: шоколаг и ванилия.

Аминокиселини в 100 г протеини:

Есенциални аминокиселини:

L-левцин (BCAA)	5020 mg	L-треонин	3040 mg
L-изолевцин (BCAA)	2660 mg	L-метионин	1100 mg
L-валин (BCAA)	3280 mg	L-фенилаланин	2440 mg
L-лизин	5400 mg	L-триптофан	640 mg

Други аминокиселини:

L-аргинин	7280 mg	глицин	13310 mg
L-аспарагинова киселина	7130 mg	L-хистидин	1040 mg
L-цистеин	610 mg	L-пролин	11400 mg
L-аланин	7830 mg	L-серин	3630 mg
L-глутамин	13060 mg	L-тирозин	920 mg
хидроксис L-лизин	730 mg	хидроксис L-пролин	9460 mg

Средна хранителна стойност:

	50 г (1 доза)	В 100 г продукт
Енергия	773 kJ/182 kcal	1546 kJ/364 kcal
Протеини	7,5 g	15,0 g
Въглерод	35,8 g	71,6 g
Мазнини	1,0 g	2,0 g

Витамини и минерали	В 100 г	% ПДД за 100 г продукт
Витамин А	160 µg	20
Витамин С	12 mg	20
Витамин В1	0,28 mg	20
Витамин В2	0,32 mg	20
Витамин В6	0,4 mg	20
Витамин В12	0,2 µg	20
Биотин	30 µg	20
Пантотенова киселина	1,2 mg	20
Витамин D3	1 µg	20
Витамин Е	2 mg	20
Фолиева киселина	40 µg	20
Никотинамид	3,6 mg	20
Калций	16 mg	2
Фосфор	12 mg	1,5
Хром	20 µg	
Желязо	2,8 mg	20
Калий	20 mg	
Мед	0,3 mg	
Магнезий	6 mg	2
Манган	1 mg	
Хлор	60 mg	
Натрий	100 mg	
Молибден	16 µg	
Селен	14 µg	
Цинк	3 mg	20

AMINOSTAR[®]

Добавку за спортисти



Kre-Alkalyn®

120 капс.

53.90 лв*

KRE-ALKALYN®

Лабораторно тестван · Патентован продукт! · рН коригиран креатин
Буфериран креатин · 100% Стабилна Креатин Доставяща Технология

Kre-Alkalyn® е нова форма на креатина, създадена въз основа на продължителни, интензивни изследвания. Доказано е, че стандартният креатин има рН по-малко от 7.0, затова при контакт с течност той се превръща бързо в креатинин, субстанция, която има странични ефекти (крампи, гадене) които се приписват на креатина. *Kre-Alkalyn®* е креатин с рН над 12, което е постигнато чрез използване на световноизвестна патентована технология на производство. Резултатът е по-стабилна форма на креатин (*Kre-Alkalyn®*), която не се превръща в креатинин. Ето защо *Kre-Alkalyn®* гарантира висока степен на усвояване и всички положителни ефекти на креатина за максимален мускулен растеж. Високо пречистен и усвоим, *Kre-Alkalyn®* не предизвиква никакви неприятни усещания, нито цикличност, а за да се постигне максимален ефект, са достатъчни 2–3 капсули дневно.

Ефекти:

- 100% полезен креатин без странични ефекти
- Осигурява незабавно действие
- Изключителни резултати само с 2–3 капсули дневно
- Увеличава физическото представяне
- Стимулира възстановяването
- Без неприятни усещания, без цикличност, без странични ефекти

Препоръчителна дозировка: Основната дневна доза 2–3 капсули. Може да разделите дневния прием на 1 капсула сутрин на гладно и 1–2 капсули 60 минути преди тренировка. Изпийте капсулите с повече вода.

Състав: *Kre-Alkalyn®*, желатинова капсула (желатин, вода, оцветител: титаниев диоксид, кармоизин, Понсо 4R, жълто SY, тартразин), антислепващ агент: силициев диоксид, магнезиев стеарат.

Kre-Alkalyn® е първият и единствен в света креатин, който НЕ се превръща в креатинин, ПРЕДИ да достигне мускулите.

Активни съставки:	mg/1 капс.	г/100 г
Kre-Alkalyn	750	83,4

Средна хранителна стойност:

В 100 g продукт

Енергия	387 kcal/1620 kJ
Протеини	91,6 g
Въглехидрати	< 0,1 g
Мазнини	1,8 g

Creatine Ethyl Ester

120 табл.

38.50 лв*

Ethyl Ester (CEE)

Изключително бърза абсорбция · Специално създаден вид креатин · 750 mg в 1 таблетка

Aminostar® Креатин Етил Естер (CEE) е усъвършенстван вид креатин, който чрез етил естерната технология има по-добра абсорбция с минимално изразени странични ефекти като подуване или задръжане на вода в тъканите.

CEE е най-новата форма на креатин, свързан с етилов естер. Естерите са органични съединения, образувани чрез естерификация (реакция на алкохол с карбоксилна киселина). Естерифицираната субстанция увеличава липофилните способности и по този начин естерифицираният креатин по-лесно преминава през клетъчните стени и е способен да проявява своите положителни ефекти вътре в клетките.

CEE стимулира образуването на чиста мускулна маса и увеличава силата, оказва благотворен ефект върху физическото представяне по време на тежки тренировки, спомага да се постигне максимално ниво на енергия и спомага за по-бързо възстановяване след натоварване.

Препоръчителна дозировка: 2–4 таблетки, 30–60 минути преди тренировка. В дни без физическо натоварване вземете 2–4 таблетки преди сън. Преглътнете с достатъчно количество течност.

Състав: Креатин етил естер HCl, антислепващ агент: микрокристална целулоза, полиетиленгликол, магнезиев окис, магнезиев стеарат, талк, силициев диоксид, стабилизатор: карбоксиметилцелулоза, натриева сол, етилцелулоза, хипромелоза, полирац агент: восъчен шеллак, стеаринова киселина.

Активни съставки:	mg/5 g	г/100 г
Креатин етил естер HCl	750	62,2

Средна хранителна стойност:

В 100 g продукт

Енергия	373 kcal/1580 kJ
Протеини	57 g
Въглехидрати	28,7 g
Мазнини	3,4 g

*Препоръчителна цена

Creatine Monohydrate

КРЕАТИН МОНОХИДРАТ

Ултра фино микронизиран
Лабораторно тестван
100% чист, безопасен, без анаболи

Креатин Монохидрат е основен градивен елемент за синтез на фосфокреатин, който е източник на енергия в мускулните клетки и количеството му е в равновесие с АТФ (аденозинтрифосфат).

Ефекти:

- Увеличава физическото представяне
- Благотворно влияе върху размера на мускулната маса
- Спомага за бързо възстановяване след физическо натоварване
- Подпомага разграждането на мазнините и превръщането им в енергия

Препоръчителна дозировка: Основната доза е 5 g. Приема се 30–60 минути преди физическо натоварване. Дозата се разтваря в 200 мл плодов сок.

Състав: Креатин монохидрат

500 g 42.90 лв*
1000 g 79.20 лв*



Средна хранителна стойност:

В 100 g продукт

Енергия	361 kcal/1510 kJ
Протеини	88,7 g
Въглехидрати	< 0,1 g
Мазнини	< 0,1 g

Активни съставки:	mg/5 g	g/100 g
Креатин монохидрат	5000	100

*Препоръчителна цена

Tribulus Terrestris

120 капс.

38.50 лв*



ТРИБУЛУС ТЕРЕСТРИС

Лабораторно тестван

Характеристика: Трибулус терестрис представлява концентриран екстракт с високо съдържание на стероидни сапонини, които увеличават ендогенния синтез на андрогенни хормони. Стимулира нарастването на мускулната маса, увеличава физическата сила и психическата устойчивост.

Препоръчителна дозировка: Основната дневна доза е 1 капсула вечер, преди сън.

Състав: Трибулус терестрис екстракт, желатинова капсула (желатин, вода, оцветител: титаниев диоксид, кармоизин, Понсо 4R, жълто SY, тартазин), силициев диоксид, магнезиев стеарат.

Активни съставки:	mg/1 капс.	g/100 g
Трибулус терестрис (40% сапонини)	500	81

ZMA™

120 капс.

54.99 лв*



ZMA КАПСУЛИ

Лабораторно тестван

Специална формула с цинк, магнезий & витамин B6

Характеристика: ZMA™ е синтетична минерална формула, патентована от американската компания SNAC System, Inc. U.S.A. и AMINOSTAR® притежава нейния официален лиценз. Субстанциите, включени в ZMA™, са в балансирано съотношение, като взаимно засилват своите ефекти и са фиксирани във високо усвояем монометионин и аспартат. Независими проучвания, проведени в американски университети, доказват, че ежедневният прием на ZMA™ увеличава нивата на общия и свободния тестостерон, както и нивото на растежния фактор IGF-1.

Ефекти:

- Увеличава нивото на общия и свободния тестостерон
- Осигурява по-високи нива на растежния фактор IGF-1
- Повишава мускулната сила
- Увеличава плазмените нива на цинк и магнезий
- Оказва благотворен ефект върху качеството на съня

Препоръчителна дозировка:

2 капсули дневно 30–60 минути преди сън. При употреба на ZMA™ не използвайте други добавки, съдържащи магнезий.

Активни съставки:	mg/1 капс.	g/100 g
Магнезий	165 (55% ПДД*)	17,4
Цинк	11 (73% ПДД*)	1,2
Витамин B6	4 (200% ПДД*)	0,4

*ПДД - препоръчителна дневна доза

Състав: ZMA™ пудра (магнезиев аспартат, цинков монометионин и аспартат, витамин B6), желатинова капсула (желатин, вода, оцветител: титаниев диоксид, кармоизин, Понсо 4R, жълто SY, тартазин), антислепващ агент: силициев диоксид, магнезиев стеарат.

Nitric Oxide

NITRIC OXIDE

Лабораторно тестван • Осигурява 1773 mg L-аргинин • Аргинин алфа-кетоглутарат

Азотният окис (NO) е молекула, която влияе върху кръвоснабдяването на цялото тяло. Отпуска и разширява кръвоносните съдове и по този начин осигурява притока на повече кислород и важни хранителни вещества за скелетните мускули. В резултат мускулната маса нараства и придобива способност за по-бързо възстановяване. Източник на азотен окис е аминокиселината L-аргинин.

Препоръчителна дозировка: Дневната доза 6 капсули се разделя на 3 капсули сутрин на гладно и 3 капсули приблизително 30 минути преди тренировка.

Състав: Аргинин алфа-кетоглутарат, желатинова капсула (желатин, вода, оцветител: титаниев диоксид, кармоизин, Понсо 4R, жълто 5Y, мартразин), силициев диоксид, магнезиев стеарат.

Средна хранителна стойност:

В 100 g продукт

Енергия	411 kcal/1710 kJ
Протеини	97,1 g
Въглехидрати	< 0,1 g
Мазнини	1,6 g

Активни съставки:	mg/1 капсу.	g/100 g
Аргинин алфа-кетоглутарат	500	76,5



360 капс.

76.99 лв*

Nitric Oxide Expander

NITRIC OXIDE EXPANDER

Лабораторно тестван • Специално създадена комбинация Азотен окис • Изключително клетъчен волумизатор

Специална комбинация от 5-те най-ефективни хранителни субстанции, източници на азотен окис, едновременно прием на които увеличава нивото на азотния окис в организма. Подпомага бързия растеж на мускулната маса.

Характеристика на активните субстанции: Аргинин кетоглутарат е съединение на аминокиселината L-аргинин и кетоглутаровата киселина. Интензивни проучвания на тази субстанция (с присъдена Нобелова награда!) доказват способността на L-аргинина да повишава нивата на азотния окис, да стимулира синтеза на протеини в мускулните клетки, да оптимизира мускулната маса и да увеличава депонирането на глюкоза в тях.

Ефекти: • Увеличава силата и мускулния обем • Укрепва мускулните влакна • Подобрява кръвоснабдяването и засилва кръвообращението в мускулите

Три-креатин малат е добре познато съединение на креатин и ябълчна киселина. Тази форма участва в цикъла на Krebs и в процеса на образуване на АТФ и се резорбира по-добре в сравнение с обикновения креатин. Увеличава мускулния растеж, сила и издръжливост.

Gynostemma pentaphyllum е изключително растение, наречено още „неубяжачо биле“. Съдържа гипенозидни алкалоиди, които имат ключова роля за повишаване нивото на азотен окис. Намалява холестерола и увеличава стойностите на „добрия“ холестерол.

L-цитрулин е аминокиселина, необходима за протеиновия синтез и елиминирането на уреята от мускулите. Увеличава енергията и стимулира имунната система.

Бетаин – субстанция, извлечена от захарното цвекло и съдържаща органично свързан азот. Защищава клетките и тъканите от дехидратация и осмотична инактивация и улеснява съхраняването на енергията, необходима за водно-електролитния баланс.

Състав: Три-креатин малат, аргинин алфа-кетоглутарат (А-АКГ), желатинова капсула (желатин, вода, оцветители: титаниев диоксид, кармоизин, Понсо 4R, жълто 5Y, мартразин), Gynostemma pentaphyllum екстракт, L-цитрулин малат, антислепващ агент: силициев диоксид, бетаин, магнезиев стеарат.

Препоръчителна дозировка: 2-4 капсули 2 пъти дневно, на гладно 30 минути преди храна.

Средна хранителна стойност:

В 100 g продукт

Енергия	340 kcal/1442 kJ
Протеини	49,7 g
Въглехидрати	< 29 g
Мазнини	2,8 g

Активни съставки:	mg/1 капсу.	g/100 g
Три-креатин малат	200	30,7
Аргинин алфа кетоглутарат	150	23
Gynostemma екстракт	50	7,6
L-цитрулин малат	50	7,6
Бетаин	25	3,8

За максимални резултати:

Под 80 kg тегло	4 капсули дневно
80 – 100 kg	6 капсули дневно
Над 100 kg	8 капсули дневно

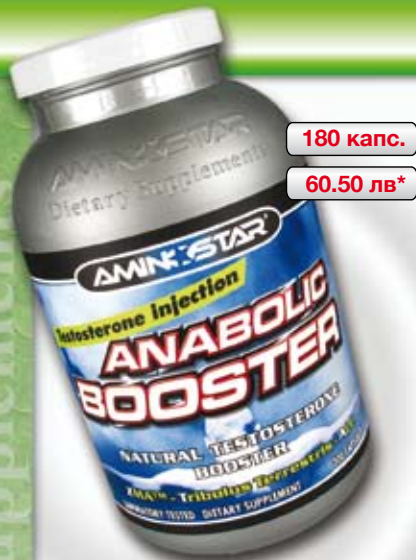
*Препоръчителна цена



120 капс.

60.50 лв*

Anabolic Booster



180 капс.

60.50 лв*

ANABOLIC BOOSTER

ZMA™ – Tribulus Terrestris – ALC – L-Arginine
Натурален тестостеронов стимулант

Aminostar® Анаболик бустър е много силен анаболизатор, подпомагащ синтеза на тестостерон и е подходящ за спортове, изискващи сила и издръжливост. Специалната комбинация от мощни анаболни стимуланти като Трибулус терестрис, ZMA, ALC и L-аргинин осигурява максимално увеличаване на мускулния растеж, сила, физическо представяне и бързо възстановяване след тренировка.

Ефекти:

- Подпомага мускулния растеж, сила и издръжливост
- Повишава физическото представяне и психическата издръжливост
- Увеличава нивото на тестостерона
- Стимулира изгарянето на мазнините
- Осигурява бързо и пълноценно възстановяване

Препоръчителна дозировка: Основната дневна доза е 6 капсули преди сън.

Състав: Трибулус терестрис екстракт, ALC (ацетил L-карнитин), L-аргинин, ZMA™ (магнезиев аспартат, цинк монометионин и аспартат, пиридоксин HCl (вит.В6), L-орнитин, желатинова капсула (желатин, вода, оцветител: титаниев диоксид, кармоизин, Понсо 4R, жълто SY, тартразин), антислепящ агент: силициев диоксид, магнезиев стеарат.

Средна хранителна стойност:

В 100 г продукт

Енергия	336 kcal/1427 kJ
Протеини	38,3 g
Въглехидрати	41,5 g
Мазнини	1,9 g

Активни съставки:

mg/1 гоза (6 капс.)

g/100 g

Трибулус Терестрис (40% сапонини)	1000	19,3
ALC (Ацетил L-карнитин)	1000	19,3
L-аргинин HCl	1000	19,3
L-орнитин HCl	500	9,6
Магнезий (ZMA)	165 (55% ПДД*)	3,2
Цинк (ZMA)	11 (73% ПДД*)	0,2
Витамин В6 (ZMA)	4 (200% ПДД*)	0,08

*ПДД — препоръчителна дневна доза

Egg Amino 4000

EGG AMINO 4000

Хидролизиран яйчен албумин

Хидролизираният яйчен албумин е идеалният балансиран източник на всички аминокиселини—незаменими и заменими, осигуряващ най-добри резултати за постигане на по-голяма мускулна маса и сила.

Препоръчителна дозировка: Основната доза е 3–5 пъти дневно по 2–3 таблетки, приемани между храненията. Разделете количеството на таблетките в зависимост от телесното тегло и типа на физическата активност.

Състав: Яйчен протеин хидролизат, антислепващ агент: двукалциев фосфат, микрокристална целулоза, магнезиев стеарат, стабилизатор: натриево карбоксиметил целулоза, стеаринова киселина.

Аминокиселини в 100 g протеини:			
Незаменими аминокиселини:			
L-левцин (BCAA)	6820 mg	L-треонин	3640 mg
L-изолевцин (BCAA)	4340 mg	L-метионин	3020 mg
L-валин (BCAA)	5550 mg	L-фенилаланин	4700 mg
L-лизин	5120 mg	L-триптофан	1320 mg
Други аминокиселини:			
L-аргинин	4700 mg	глицин	2790 mg
L-аспарагинова киселина	8220 mg	L-хистидин	1860 mg
L-цистин	2170 mg	L-пролин	3100 mg
L-аланин	4960 mg	L-серин	5550 mg
L-глутамин	10540 mg	L-тирозин	3180 mg

325 табл.

57.20 лв*



Средна хранителна стойност:

	50 g (1 доза)	В 100 g продукт
Енергия	4,4 kcal/18,8 kJ	316 kcal/1340 kJ
Протеини	795 mg	56,8 g
Въглехидрати	280 mg	20,0 g
Мазнини	14 mg	1,0 g

BCAAs EXTREME

BCAAs EXTREME PURE

Лабораторно тестван

Кристално чисти разклонени аминокиселини

Специална комбинация на компанията Aminostar®, създадена с повишено съдържание на най-важната аминокиселина с разклонена верига L-левцин, необходима за по-голямо мускулно нарастване. Употребата на L-левцин е подходяща след физическо натоварване, тъй като спира мускулния катаболизъм и ефективно възстановява мускулната тъкан. Излишъкът от аминокиселини е източник на енергия за следващо физическо натоварване.

Аминокиселините BCAA принадлежат към есенциалните аминокиселини. Те имат специфично значение: Защитават мускулните протеини от разграждане. Осигуряват бързо възстановяване. Намаляват риска от увреждане на мускулната маса.

Препоръчителна дозировка: Основната дневна доза е 3 капсули за предпочитане 30 минути преди физическо натоварване и 3 капсули до 30 минути след тренировка.

Състав: L-левцин, L-изолевцин, L-валин, желатинова капсула (желатин, вода, оцветител: титаниев диоксид, кармоизин, Понсо 4R, жълто SY, тартразин), магнезиев стеарат, силициев диоксид.

Активни съставки:	mg/1 капс.	g/100 g
L-левцин	333	52,2
L-изолевцин	83	13
L-валин	83	1,2

120 капс.

27.50 лв*



Средна хранителна стойност:

	В 100 g продукт
Енергия	388 kcal/1650 kJ
Протеини	83,6 g
Въглехидрати	8,8 g
Мазнини	2,1 g

*Препоръчителна цена



100 табл.

38.50 лв*

BCAA 1000

Максимална защита
1000 mg/таблетка
Кристално чисти аминокиселини

BCAA значително увеличават нивото на растежния хормон в мускулите и по този начин стимулират тяхното бързо нарастване. Aminostar® BCAA съдържа значително количество L-левцин, който притежава доказан анаболен ефект.

Ефекти: • Повишава качеството и интензивността на тренировката • Намалява натрупването на млечна киселина в мускулите и съдейства за поддържане на продължително натоварване • Увеличава ефективността на мускулното възстановяване (намалява кортизона, катаболитен хормон, разграждащ екстрафузалните влакна)

Състав: L-левцин, L-изолевцин, L-валин, стабилизатор: поливинилпирилон, желатин, антислеващ агент: микрокристална целулоза, магнезиев стеарат, талк, стабилизатор: карбоксиметилцелулоза, натриева сол, пиридоксин хидрохлорид (Витамин В6).

Препоръчителна дозировка: Дневната доза е 3 таблетки. За да защитите мускулите си, приемайте 3 таблетки 60 минути преди тренировка. За да засилите мускулното възстановяване, вземете 3 таблетки веднага след тренировката.

Средна хранителна стойност:

В 100 г продукт

Енергия	401 kcal/1670 kJ
Протеини	73,2 g
Въглехидрати	17,4 g
Мазнини	3,5 g

Активни съставки:

	mg/1 табл.	г/100 г
L-левцин	500	40
L-изолевцин	250	20
L-валин	250	20
Витамин В6	0,66 (33% ПДД*)	0,05

*ПДД — препоръчителна дневна доза

BCAAs POWDER



300 g

49.50 лв*

BCAAs Powder с вкус на портокал

С подсладител
Лабораторно тестван
Кристално чисти разклонени аминокиселини

Свободната смес на Aminostar® притежава специално увеличено съдържание на най-важната аминокиселина с разклонена верига L-левцин за по-усилен растеж и развитие на мускулите благодарение и на включения витамин В6.

Ефекти: • Предпазва от разграждане на протеините в мускулите • Осигурява по-бързо възстановяване след физическо натоварване • Намалява риска от увреждане на мускулната маса • Увеличава мускулния размер и сила

Препоръчителна дозировка: Приемете 1 чаена лъжичка (3 г) от продукта около 30 минути преди физическо натоварване и 1 чаена лъжичка (3 г) след тренировка и презлътните с помощта на предпочитаната от Вас напитка.

Състав: L-левцин, L-изолевцин, L-валин, подкиселяващ агент: лимонена киселина, аромат, подсладители: аспартам и ацесулфам К, пиридоксин HCL (Вит. В6), оцветител: кармин, тартразин, Понсо 4R.

Средна хранителна стойност:

В 100 г продукт

Енергия	327 kcal/1370 kJ
Протеини	79,1 g
Въглехидрати	<0,1 g
Мазнини	0,8 g

Активни съставки:

	mg/1 табл.	г/100 г
L-левцин	1875	62,5
L-изолевцин	468	15,6
L-валин	468	15,6
Витамин В6	3 (150 % ПДД*)	0,05

*ПДД — препоръчителна дневна доза

L-Glutamine

L-ГЛУТАМИН

L-глутамин е свободна аминокиселина с най-голямо разпространение в мускулната клетка (около 70%). Аминокиселината глутамин се натрупва в мускулните клетки и при усилено натоварване се използва като източник на енергия. Допълнителният прием на аминокиселини предотвратява увреждането на мускулната маса при недостиг на енергия. Редовната употреба на нужното количество глутамин в период на тренировка предизвиква нарастване на мускулните клетки и засилена регенерация.

Ефекти на чистия L-глутамин:

- Засилва имунната система на организма
- Регулира протеиновия баланс в мускулите
- Предотвратява загубата на мускулна маса и ускорява клетъчната регенерация

Препоръчителна дозировка:

Основната доза е 5 г (1 пълна чаена лъжичка) непосредствено след тренировка. Следващата доза трябва да се приеме след 2-3 часа или вечер, ако тренировката е сутрин. Смесете праха с 200 мл вода или плодов сок.



Активни съставки:	mg/5 г(една доза)	г/100 г
L-глутамин	5000	100

Средна хранителна стойност:

В 100 г продукт

Енергия	400 kcal/1700 kJ
Протеини	99,8 g
Въглехидрати	<0,1 g
Мазнини	0,1 g



*Препоръчителна цена

L-карнитин характеристика:

Въпреки че L-карнитинът има химическа структура, подобна на аминокиселините, той не е аминокиселина и ако трябва да бъдем точни, субстанцията принадлежи към витамините от B-групата, т.нар. витамин В. Главната функция на L-карнитина е да улесни транспорта на дълговерижните мастни киселини, които се изгарят в клетките на тялото и осигуряват енергия (отбелязваме за тези, които се стремят да отслабнат). L-карнитинът намалява риска от здравословни проблеми, напр. диабет и др., при които има и нарушена обмяна на мазнините. Предотвратява натрупването на мазнини в жизненоважни органи като сърце и черен дроб.

Аминостар L-карнитин притежава множество предимства:

Спомага да се използват дълговерижните мастни киселини като източник на енергия – L-карнитинът е подходящо средство за изгаряне на мазнините и предотвратяване натрупването им в органите. Намалява нивото на мазнините в кръвта и съгласно проучванията, увеличава подвижността на сперматозоидите.

Според американския Журнал по Кардиология, клинично проучване показва, че производно на L-карнитина (пропионил-L-карнитин) спомага да се облекчат оплакванията (болка, изтръпване) при т.нар. периферна съдова болест, състояние, при което засегнатата артерия в бедрото намалява притока на кръв и кислород в мускулите на долните крайници.

L-карнитинът засилва ефекта на антиоксидантите - витамините С и Е, и е необходим за антиоксидантната защита на организма.

Вегетарианците в най-голяма степен са засегнати от недостиг на карнитин, защото липсва в плодовете и зеленчуците. Поради по-големия обем мускулна маса мъжете се нуждаят от по-голямо количество L-карнитин в сравнение с жените.

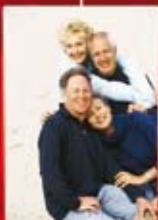
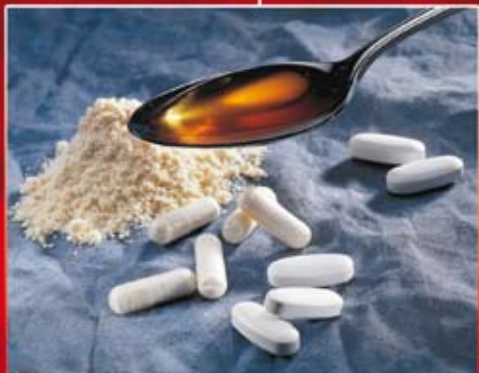
L-карнитинът може да се произвежда от човешкия организъм, ако са налице достатъчни количества от витамините С, В1, В6, желязо и аминокиселините лизин и метионин. Проучванията показват, че витамин С често е в недостатъчно количество.



Аминостар® използва само най-чистия L-карнитин, който може да се закупи под формата на патентованата субстанция „CARNIPURE“. Аминостар® L-карнитин се отличава с по-бързо действие и по-добра абсорбция и спомага за изгаряне на мазнините и по-бързо отслабване.

Ефекти на L-карнитин:

- Понижава триглицеридите в кръвта и е най-добрият избор сред продуктите за отслабване
- Увеличава мускулната сила и е особено подходящ в периода преди състезание благодарение на неговата способност да стимулира процеса на изгаряне на мазнините
- Подобрява подвижността на сперматозоидите и увеличава вероятността за забременяване
- Течната форма е лесна за усвояване и с по-бърз ефект в сравнение с капсулната форма
- Стимулира сърдечната дейност и намалява нивото на холестерола в кръвта
- Засилва възстановяването след физическо натоварване и стимулира мозъчната активност
- Подходящ за вегетарианци и строги вегетарианци (вегани)



AMINOSTAR®

Добавки за спортисти

L-Carnitine + Chromium

L-карнитин течен 25000 + Хром

Високо ефективна комбинация на L-карнитин и най-добре усвоимата форма на тривалентен неорганичен хром. Синергична комбинация с хром за превенция, образуване и натрупване на мастна тъкан.

Ефекти:

- Подпомага изгарянето на мазнините и редукия на телесното тегло
- Допринася за регулиране нивото на кръвната захар
- Подпомага сърдечната дейност
- Увеличава физическата активност и стимулира възстановяването
- Благодарение на включения хром намалява апетита за сладки храни

Препоръчителна дозировка: Основната дневна доза е 15–20 мл. За да намалите телесното тегло и засилите изгарянето на мазнините, разделете дневната доза на две—10 мл сутрин на гладно и 10 мл около 30 минути преди физическо натоварване. Моля спазвайте максималната дневна доза 20мл!

Състав: L-карнитин база 50%, вода пречистена, кристална фруктоза, консервант: калиев сорбат, подкиселяващ агент: лимонена киселина, аромат, пиридоксин HCl (Витамин B6), хромов хлорид.

500 мл

35.20 лв*

Активни съставки:	mg/20 ml	mg/100 mg
L-карнитин	1000	5000
Витамин B6	8 (400% *ПДД)	40
Хром	0,2	1,0

*ПДД — препоръчителна дневна доза
Брой дози в опаковката: 25



*Препоръчителна цена

WWW.AMINOSTAR.COM

Fat Burner Thermogenic

90 капс.

32.99 лв*

THERMOGENIC FAT BURNER

Специално създадена, високоефективна комбинация от термогенни съставки като синефрин (натурална форма на ефедрин) и ефективни субстанции, елиминиращи мазнините (НСА, L-карнитин, таурин, хром). Продуктът подпомага процесите на изгаряне на мазнините, намаляване на телесното тегло, образуване на топлина и енергийна стимулация.

Характеристика: Термогенният Фат Бърнър съдържа растителни екстракти от Citrus Aurantium (източник на синефрин), гарциния Камбоджа (източник на НСА-хидроксимонена киселина), която подпомага телесния метаболизъм и нарастването на мускулната маса. Ефективната форма на хром намалява апетита и редуцира желанието за сладки храни. Термогенният Фат Бърнър намалява и нивото на холестерола и триглицеридите в кръвта. Тауринът стимулира психическата и физическата активност.

Препоръчителна доза: 1 капсула дневно, 30–60 минути преди физическо натоварване.

Състав: Екстракт от гарциния Камбоджа (НСА 55%), L-карнитин тартарат, кофеин, хром полиникотинат, желатинова капсула (желатин, вода, оцветител: титаниев диоксид, кармоизин, Понсо 4R, жълто 5Y, тартразин), таурин, Citrus Aurantium (синефрин 96%), антислепващ агент: магнезиев стеарат, силициев диоксид.

Активни съставки:	mg/1 капс.	z/100 g
Гарциния Камбоджа	200	24,8
от които НСА	110	13,6
L-Карнитин	200	24,8
Кофеин	200	24,8
Таурин	50	6,2
Citrus Aurantium	10,4	1,3
от които синефрин	10	1,2
Хром	0,035	4 mg

ALC - Acetyl L-Carnitine

60 капс.

52.80 лв*

ALC Ацетил L-карнитин

Характеристика: ALC Ацетил L-карнитин представлява ацетилирана форма на L-карнитин, добре познат и традиционен използван ФАТ БЪРНЪР. ALC Ацетил L-карнитин е много по-ефективен и приложението му за редуциране на телесното тегло и изгаряне на мазнините е особено популярно.

Един от ключовите ефекти на L-карнитин е способността му да окислява мастните киселини и да стимулира разграждането им. По този начин подпомага организма да редуцира излишните мазнини, като ги превръща в ефективен източник на енергия. ALC е и ефикасен мозъчен стимулант, който подпомага мозъчната дейност.

Ефекти:

- Съдейства за превръщането на мазнините в енергия
- Стимулира мозъчната дейност
- Оказва позитивен ефект върху кръвното налягане

Препоръчителна дозировка: По 1–2 капсули веднъж дневно.

Състав: ALC-Ацетил L-карнитин, желатинова капсула (желатин, вода, оцветители: титаниев диоксид, кармоизин, Понсо 4R, жълто 5Y, тартразин), антислепващ агент: магнезиев стеарат, силициев диоксид.

Активни съставки:	mg/1 капс.	z/100 g
Ацетил L-карнитин	750	83,4

FAT BURNER

Характеристика: Фат Бърнър е високоефективна комбинация от L-карнитин, хром и НСА (60% екстракт от гарциния Камбоджа). L-карнитин е субстанция в човешкия организъм, която подпомага изгарянето на мазнините, дейността на сърцето и намалява нивото на холестерола в кръвта. НСА-хидроксилимонената киселина е вид плодова киселина, която се извлича от индийското растение гарциния Камбоджа. НСА потиска апетита и натрупването на мазнини. Хромът стимулира изгарянето на мазнините и регулира нивото на кръвната захар.

Ефекти:

- Стимулира изгарянето на мазнините и намалява телесното тегло
- Подпомага регулирането на кръвната захар
- Потиска апетита
- Допринася за увеличаване на физическата активност
- Оказва положително влияние върху мускулната сила и структура

Препоръки за употреба: Разклатете бутилката преди употреба. Излейте необходимото количество в мерителната каничка. Изпийте премереното количество направо от каничката или го смесете със студено мляко. Внимателно затворете бутилката, измийте мерителната каничка с гореща вода и подсушете.

Препоръчителна дозировка: Основната дневна доза е 20 мл. Може да разделите дневната доза на две части—10 мл сутрин на гладно и 10 мл около 30 минути преди физическо натоварване.

Carnipure™ представлява най-чистият L-карнитин и е запазена марка на Lonza Ltd., Швейцария.

Състав: L-карнитин база 50%, гарциния Камбоджа (калциево-калиева сол-НСА 60%), вода, фруктоза, консервант: калиев сорбат, подкиселяващ агент: лимонена киселина, аромат, пиридоксин хидрохлорид (витамин В6), хромов хлорид.

500 мл

30.80 лв*



Средна хранителна стойност:

В 100 г продукт

Енергия	66 kcal/ 281 kJ
Протеини	2,3 g
Въглехидрати	14 g
Мазнини	0,1 g

Активни съставки:	mg/20 мл	mg/100 мл
L-карнитин	500	2500
Гарциния Камбоджа екстракт 60%	666	3330
от които НСА	400	2000
Витамин В6	3,2 (160% ПДД*)	16
*ПДД — препоръчителна дневна доза		
Брой дози в опаковката: 25		

*Препоръчителна цена



10x25 мл 35.20 лв*

32x25 мл 90.20 лв*

L-КАРНИТИН 2000 Extra Strong

- Подпомага регулирането на телесното тегло и изгарянето на мазнините
- Бързо подобрява физическото състояние
- Спомага за понижаване нивото на холестерола
- Подпомага дейността на сърцето и мозъка

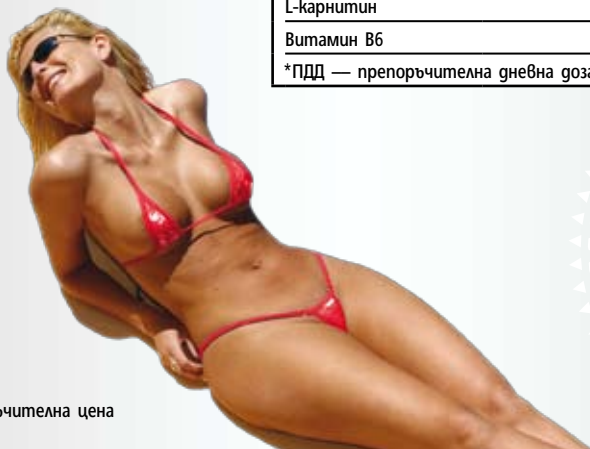
L-карнитин 2000 е специално създаден продукт, съдържащ високоефективен L-карнитин (2000 mg) в течна форма, който осигурява най-бързата резорбция в кръвта. L-карнитинът е субстанция, нормално присъстваща в човешкия организъм, и основната ѝ функция е да улесни транспорта на мастните киселини в митохондриите, където мазнините се разграждат и се освобождава енергия.

L-карнитин 2000 стимулира изгарянето на мазнините, повишава физическата активност, подпомага дейността на сърцето и намалява нивото на холестерола в кръвта.

Препоръчителна дозировка: За регулиране на телесното тегло и изгаряне на мазнините вземете 25 мл (1 ампула) приблизително 30–60 мин. преди физическо натоварване. Ако през деня нямате специално физическо натоварване, вземете 25 мл (1 ампула) сутрин на гладно.

Активни съставки:	mg/100 мл	z/(1 гоза) 25 мл
L-карнитин	8000	2000
Витамин B6	8	2 (100% ПДД*)

*ПДД — препоръчителна дневна гоза



Здраве



BoneStar Gelatine

120 капс.

14.30 лв*

BONESTAR GELATINE

Колагеновият желатинов хидролизат е предназначен за про дължителна употреба за защита и възстановяване на ставния хрущял, костите и сухожилията. Притежава уникален състав от аминокиселини и пептиди, които стимулират колагеновия синтез, необходим за правилната функция на сухожилията и ставите. Продуктът е особено подходящ при спортисти за ефективна превенция срещу увреждане на ставите и сухожилията по време на усилено физическо натоварване. Също така подпомага растежа на косата, ноктите; подобрява регенерацията и еластичните свойства на кожата.

Ефекти

- Ефективно спомага за възстановяване на ставите и сухожилията
- Намалва износването на ставите и подпомага възстановяването на ставните връзки
- Оказва благотворен ефект върху ставните функции.
- Стимулира растежа на косата и поддържа здравословното състояние на кожата и ноктите

Препоръчителна дозировка: Основната дневна доза е 5–10 капсули. Спортисти и хора, извършващи тежка физическа работа могат да приемат до 15 капсули дневно, за предпочитане между храненията. Препоръчва се про дължителна употреба на про дукта, най-малко 2–3 месеца.

Активни съставки: mg/1 капс. г/100 g

Колагенов желатинов хидролизат	400	74,8 g
--------------------------------	-----	--------

Състав: колагенов желатинов хидролизат, желатинова капсула (желатин, вода, оцветител: титаниев диоксид, кармуизин, Понсо 4R, жълто 5Y, тартразин), силициев диоксид, магнезиев стеарат.

Vitamin C 500

100 капс.

10.99 лв*

Витамин С 500 с екстракт от шипка

Хранителна добавка

С постепенно освобождаване

Лабораторно тестван

Витамин С 500 е специално създаден продукт с бавно освобождаване на витамин С в тялото и така осигурява про дължително суплементиране.

Ефекти:

- Подобрява функцията на нервната тъкан и мастния метаболизъм
- Предпазва сърцето и кръвоносните съдове
- Действа като антиоксидант – защитава клетките срещу свободните радикали
- Подобрява издръжливостта
- Намалва умората и подобрява физическото състояние
- Необходима субстанция за калциевия метаболизъм

Препоръчителна дозировка: Основната дневна доза е 1 капсула дневно.

Състав: аскорбинова киселина, екстракт от шипка, желатинова капсула (желатин, вода, оцветител: титаниев диоксид, кармуизин, Понсо 4R, жълто 5Y, тартразин), силициев диоксид, магнезиев стеарат.

Активни съставки: mg/1 капс. г/100 g

Аскорбинова киселина (Витамин С)	500	72,4
Екстракт от шипка	50	7,2

*Препоръчителна цена

Protein Star Bar

Protein Star/ Протеин Стар

Протеин Стар е специално създаден продукт с високо съдържание на протеини. Употребата му подпомага нарастването на мускулната маса. Осигурява необходимите хранителни вещества и е особено подходящ по време на интензивно физическо натоварване.

Протеин Стар е перфектното допълнение към здравословния начин на живот—независимо дали целта е увеличаване или редуциране на телесната маса или възстановяване след интензивно физическо натоварване.

Ефекти:

- Подпомага възстановяването
- Осигурява подходящ енергиен баланс
- Подходящ за хора, подложени на усилено физическо натоварване

Средна хранителна стойност:

В 100 г продукт

Енергия	397 kcal/1670 kJ
Протеини	18,7 г
	сироватъчен протеин 12,6 г
	соев протеин 6,1 г
Въглехидрати	50,8 г
Мазнини	13,2 г
Фибри	2,8 г
Натрий	1383 mg

Състав: Нишестен сироп, сироватъчен протеинов концентрат, екстра тъмна глазура 23% (захар, хидрогенирано растително масло, какао, емулгатор: соев лецитин, етилванилин, аромат), соев протеинов изолат, екструдирани ориз и царевича, папая, ананас, растително масло, парченца соя, бананови кубчета 1,5% (фруктозен сироп, бананов екстракт, захар, глицерол, фибри, растителна мазнина, лектин, аромат, лимонов екстракт), корнфлейкс (царевича, захар, малцов екстракт, сол), лешник, ябълкови фибри, емулгатор: соев лецитин, аромат.

Дозировка: Препоръчителната дневна доза е 1–3 бр. Протеин Стар. Деца над 7 години—1 бр. дневно.

Вкусове:

кокос - шоколад
банан - шоколад
кокос - йогурт

65 г

3.50 лв*



*Препоръчителна цена

AMIN STAR® Dietary Supplements

AMINOSTAR®

Добавку за спортисти



www.aminostar.com